

Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"

г. Смирнов А.Н./



Согласовано:

Директор

МОБУ "Сясьстройская СОШ №2"

/Богомолова И.В./



### МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

### МОБУ "СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2 "

(ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИМСЯ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ) 125,00

День: среда

" 20 " 12 2023 г

Неделя: первая

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Хлебные единицы ХЕ	№ рецептуры	Цена, руб	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
<b>Завтрак 2</b>									
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ БЕЗ САХАРА	200	7,7	3,7	26,6	171	2,6	6.4	14,04	
ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,1	0	0,2	1	0	11.10б	0,24	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	2	0,9	10,5	58	1,1	тк	2,50	
МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,4	0,4	10	45	1	тк	14,00	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>525</b>	<b>10,2</b>	<b>5</b>	<b>47,3</b>	<b>275</b>	<b>4,7</b>			
<b>Обед</b>									
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	1,1	0,3	5,8	31	0,5	54-3з	29,50	
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200	1,6	3,4	6,8	120	0,6	1.3а	9,80	
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	10,9	12,1	10,5	200	1	431	35,63	
БУЛГУР ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	150	6,9	4,3	34,6	205	3,4	54-22г	15,43	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ БЕЗ САХАРА	205	0,2	0,0	0,4	3,5	0	11.10а	1,36	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	2	0,9	10,5	58	1,1	тк	2,50	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>780</b>	<b>22,7</b>	<b>21</b>	<b>68,6</b>	<b>618</b>	<b>6,6</b>			
<b>Всего за день:</b>		<b>32,9</b>	<b>26</b>	<b>116</b>	<b>893</b>	<b>11,3</b>			

Зав. производством Семенова В.В.

*Семенова*